



РЕСПУБЛИКА КРЫМ

СОВЕТ МИНИСТРОВ

РАДА МІНІСТРІВ
ВЕЗИРЛЕР ШУРАСЫ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПРИКАЗ

От 21.01.2015 № 40
г. Симферополь

*Об утверждении норм питания
в учреждениях здравоохранения и
санаториях*

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 18 июня 2001 г. N 77-ФЗ "О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации", во исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 года № 330 "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации (с изменениями и дополнениями), с учетом рекомендованных письмом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 10.05.2007 N 15-3/839-09 среднесуточных наборов продуктов (нормы питания) для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулезом, в противотуберкулезных учреждениях (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях, с целью совершенствования организации лечебного питания и повышения эффективности его применения в комплексном лечении больных в противотуберкулезных учреждениях (стационарах), санаториях и санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить среднесуточные наборы продуктов (норм питания), являющиеся основой для составления стандартных диет в медицинских учреждениях и санаториях для питания детей, подростков и взрослых пациентов:
 - 1.1. Среднесуточные наборы продуктов для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулезом, в противотуберкулезных учреждениях, (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях (приложение №1);
 - 1.2. Химический состав наборов продуктов для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулезом, в противотуберкулезных учреждениях, (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях (приложение №2);
 - 1.3. Среднесуточные наборы продуктов для детей, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных) (приложение №3);
 - 1.4. Среднесуточный набор продуктов для взрослых, находящихся на санаторном лечении (приложение №4);
 - 1.5. Среднесуточные наборы продуктов для детей, пострадавших от радиационного воздействия, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных) (приложение №5).
2. Руководителям учреждений здравоохранения и санаториев, находящимся в ведении Министерства здравоохранения Республики Крым, обеспечить исполнение настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Республики Крым
Голенко А.И.

Министр

А.А.Могилевский

Приложение №1

Утверждено приказом
Министерства здравоохранения РК
От 21.01.2015 _№ 40

Среднесуточные наборы продуктов для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулезом в противотуберкулезных учреждениях (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОДУКТОВ	Количество продуктов в г, брутто			
	1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
Хлеб пшеничный	60	100	150	200
Хлеб ржаной	40	50	100	150
Мука пшеничная	20	50	50	55
Мука картофельная	2	3	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	35	50	65	80
Картофель	150	250	300	350
Овощи разные, зелень	200	300	350	400
Фрукты и ягоды свежие	100	200	200	250
Фрукты, плоды, ягоды сухие	10	15	20	30
Соки фруктовые, овощные, ягодные	150	200	200	200
Мясо 1 категории	100	120	150	180
Птица 1 кат. потрошенная	0	40	45	55
Куры (филе из грудной части)	15	0	0	0
Колбасные изделия	0	10	10	15
Рыба (филе)	30	40	50	60
Сельдь, икра	3	6	6	10
Морепродукты	0	15	15	20
Молоко и кисломолочные продукты	500	500	500	500
Творог 9%	50	60	70	80
Сметана	10	12	15	15
Сыр	5	10	10	15
Яйца, шт.	1/2	1	1	1
Масло сливочное	30	35	40	45
Масло растительное	5	10	15	20
Сахар	50	55	60	60
Кондитерские изделия	10	15	20	25
Чай	0,5	0,5	1	1
Кофейный напиток, какао	2	2	3	4
Дрожжи	0,5	1	1	2
Соль, специи	4	5	8	10
Орехи (очищенные)	5	5	10	10
Сухие витаминизированные напитки	5	5	10	10

Приложение №2

Утверждено приказом
Министерства здравоохранения РК
От 21.01.2015_№40

Химический состав наборов продуктов для питания детей и подростков, больных и инфицированных туберкулезом, в противотуберкулезных учреждениях, (стационарах), санаториях и амбулаторных условиях

Химический состав	Химический состав рекомендуемых наборов по возрастным группам			
	1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
белки, г	68,5	97	114	134,5
жиры, г	77,6	104	122	140,7
углеводы, г	231,4	332	409,4	472
энергетическая ценность, ккал	1900	2630	2863,0	3700

Примечание: питание детей, больных туберкулезом, также должно быть адекватным по содержанию витаминов и минеральных веществ, особенно кальция, калия и железа.

Приложение №3

Утверждено приказом
Министерства здравоохранения РК
От 21.01.2015 № 40

Среднесуточные наборы продуктов для детей, находящихся на лечении в
санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме
туберкулезных)

Продукты (г, мл брутто)	Количество в сутки на одного ребенка в возрасте			
	1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
1	2	3	4	5
Хлеб пшеничный	60	100	150	200
Хлеб ржаной	40	50	100	150
Мука пшеничная	20	50	50	55
Мука картофельная	1	1	2	2
Крупы, бобовые, макаронные изделия	35	50	65	80
Картофель	150	250	300	350
Овощи разные и зелень	200	300	350	400
Фрукты свежие	100	200	200	250
Фрукты сухие	10	15	20	20
Сок фруктовый	150	200	200	200
Сахар	50	60	70	75
Кондитерские изделия	10	15	20	25
Масло сливочное	30	35	40	50
Масло растительное	5	10	15	20
Яйцо, шт.	1/2	1	1	1
Творог 9%-ный	40	50	55	60
Молоко, кефир и другие кисломолочные продукты	550	550	550	550
Сметана	10	12	15	15
Сыр	5	10	10	10
Мясо 1 кат. (в т.ч. субпродукты)	100	130	150	180
Колбасные изделия	-	15	20	25
Птица 1 кат. п/п	15	25	35	45
Морепродукты	-	15	15	20
Рыба (филе)	30	40	50	60
Сельдь, икра	-	6	6	10
Кофе злаковый, какао порошок	2	2	3	4
Чай	0,5	0,5	1	1
Дрожжи	0,5	1	1	2
Соль, специи	4	5	8	10

Приложение №4

Утверждено приказом
Министерства здравоохранения РК
От 21.01.2015 № 40

Среднесуточный набор продуктов для взрослых, находящихся на санаторном лечении

Наименование продуктов	Количество продуктов в граммах	
	брутто	нетто
1	2	3
Хлеб ржаной (отрубной)	150	150
Хлеб пшеничный	200	200
Мука пшеничная	50	50
Крахмал картофельный	10	10
Макароны, вермишель	20	20
Крупы (гречневая, овсяная, манная, пшенная, перловая, пшеничная, рис), бобовые (горох, фасоль, чечевица и др.)	95	95
Картофель:		
с 1 сентября по 31 октября	275	206
с 1 ноября по 31 декабря	294	206
с 1 января по 28-29 февраля	317	206
с 1 марта	343	206
Другие овощи:		
из них:		
капуста белокочанная	175	140
морковь:		
до 1 января	115	92
с 1 января	122	92
свекла:		
до 1 января	55	44
с 1 января	59	44
лук репчатый	20	16,8
лук зеленый, зелень и корень петрушки, сельдерея	20	16
петрушка, укроп, сельдерей	16	12
огурцы, помидоры (тыква, кабачки, редис, салат зеленый и др.)	150	147
квашеная капуста, огурцы соленые, помидоры соленые, овощи закусочные консервы, грибы соленые	30	21
горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная	30	19,5
Фрукты свежие, ягоды	250	250

Сухофрукты (компот, изюм, чернослив, курага), орехи	26	20
Шиповник сушеный	20	20
Соки фруктовые, овощные, компоты консервированные	250	250
Говядина (вырезка), субпродукты (печень, почки, язык)	150	127,5
Куры (индейка)	57	40
Колбаса вареная (диабетическая, диетическая, докторская), ветчина, сосиски, сардельки	10	7,5
Рыба свежая, свежемороженая	140	70
Сельдь	15	7,5
Рыба красная, севрюга (осетр)	7,8	5
Икра зернистая	6,2	6
Морепродукты: морская капуста, икра рыбная	15,2	15
кальмары, креветки, трепанги, мидии, крабы	33	30
Творог	81,5	80
Сметана, сливки	30	30
Сыр, брынза	10	9,2
Яйцо куриное	1 шт.	1 шт.
Кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин	103,5	100
Молоко	317	300
Масло сливочное	50	50
Масло растительное	30	30
Майонез	5	5
Сахар*	50	50
* Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.		
Варенье, джем, мед пчелиный, вафли, печенье, пастила, зефир, конфеты	20	20
Чай	2	2
Кофе, какао	1	1
Вода питьевая	200	200
Желатин	1	1
Дрожжи прессованные	2	2
Соль	10	10
Томат-паста, томат-пюре	5	5
Специи, сода, лимонная кислота	0,5	0,5

Примечания: 1. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

2. Среднесуточный набор продуктов дополняется специализированными продуктами для диетического (лечебного и профилактического) питания.

Приложение №5

Утверждено приказом
Министерства здравоохранения РК
От 21.01.2015 № 40

Среднесуточные наборы продуктов для детей, пострадавших от радиационного воздействия, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)

Продукты (г, мл брутто)	Количество в сутки на одного ребенка в возрасте		
	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
1	2	3	4
Хлеб пшеничный	100	100	150
Хлеб ржаной	50	150	200
Мука пшеничная	35	35	40
Мука картофельная	2	5	5
Крупы, макаронные изделия, бобовые	50	60	65
Картофель	250	300	350
Овощи разные и зелень	320	445	490
Фрукты свежие	250	300	300
Фрукты сухие	15	20	20
Сок фруктовый	200	200	200
Сахар	60	60	60
Кондитерские изделия	15	20	25
Масло сливочное	30	40	40
Масло растительное	10	15	20
Яйцо, шт.	1	1	1
Творог	55	55	60
Молоко, кефир	550	550	550
Сметана	10	12	15
Сыр	10	10	15
Мясо, в т.ч. субпродукты и колбасные изделия	125	140	175
Птица	35	40	50
Рыба (филе)	50	60	70
Морепродукты	30	40	40
Икра, сельдь	6	6	10
Кофейный напиток	2	3	4
Чай	0,5	1	1
Какао	0,5	1	1,5
Дрожжи	0,5	0,5	1
Соль, специи	6	8	10
Отруби	-	10	15
Орехи грецкие	5	5	5
Плоды шиповника сушеные	5	5	5
Сухие витаминизированные напитки	15	20	30